

Ein Ernährungsexperte ist in den Unterricht eingeladen und erklärt die Auswirkungen von Zucker auf unseren Körper



<https://www.youtube.com/watch?v=W4Z2UilTWpg&t=1522>

Video bis 29:09 ansehen

Fragen:

- Der Experte spricht von einem „Tsunami-Effekt“; was meint er damit?
- Warum ist es ein so großer Unterschied, wenn man Orangensaft trinkt statt Orangen zu essen?

Mexiko hat weltweit die größten Probleme mit falscher Ernährung; das ist aber kein Zufall.



<https://www.youtube.com/watch?v=UTDJ8IUyvSQ&t=3773>

Video bis 1:09:15 ansehen

Beschreibe, was man auf dem Bild sieht und was im Video dazu erklärt wird.